ARE: Det här är Delmi-podden, en podcast om migration och integration, som ges ut av Delegationen för migrationsstudier.

[jingel spelas]

ARE: Hej, nu är Delmi-podden tillbaka. Det här är podden för dig som vill veta mer om aktuell forskning på migrations- och integrationsområdet. Experter inom det fältet besöker mig i studion och utgångspunkten för våra samtal är nya studier från Delmi. Jag heter Ann-Louise Rönestål Ek, välkommen. Dagens tema är idrott och hälsa bland flickor och vi utgår ifrån den nysläppta rapport som beskriver uppfattningar och erfarenheter bland föräldrar från Somalia, Eritrea, Syrien och Sverige, när det gäller deras döttrars deltagande i svensk idrottsrörelse. Och med mig har jag rapportförfattarna, ni ska få presentera er själva, varsågoda.

ÅK: Ja, hej. Jag heter Åsa Kneck. Jag är sjuksköterska och jobbar nu som lektor på Ersta Sköndal Bräcke Högskola med utbildning av blivande sjuksköterskor och med forskning som rör jämlik hälsa.

ARE: Välkommen. Och med oss på länk har vi vem då?

AK: Anders Kassman, heter jag. Jag jobbar på centrum för civilsamhällesforskning och är docent i sociologi.

ARE: Ja, ni är båda, så klart, varmt välkomna till Delmi-podden. Hälsa, idrott och kön alltså. Det är spännande tema idag. Och jag tänker att vi börjar direkt, Åsa, hur ser det egentligen ut, deltar de här tjejerna, med föräldrar då som har utomeuropeisk bakgrund, på samma villkor som tjejer med svenskfödda föräldrar?

ÅK: Nej, det vi vet är ju att flickor med föräldrar födda utanför Europa deltar i betydligt lägre grad än flickor generellt och där man också ser att pojkar med föräldrar födda utanför Europa deltar i samma utsträckning, eller till och med mer än pojkar med svenskfödda föräldrar. Så här är det ju en skillnad som vi vet från tidigare forskning.

ARE: Mm, och Anders, det är så klart någonting som ni vill ta reda på vad det beror på. Ska vi börja i den änden, vad kan detta hänga ihop med då?

AK: Ja, det hänger nog framför allt ihop med att idrottsrörelsen är ett ganska västerländskt och svenskt påhitt. Den ser väldigt annorlunda ut i Sverige än i många andra länder.

ARE: På vilket sätt, kan du förklara?

AK: Ja, framför allt är det ju det här att det är mycket breddidrott, att man startar väldigt tidigt, att man har en ganska stor föräldramedverkan. Så att hela idrottsrörelsen drivs ju av aktiva föräldrar.

ARE: Mm, Åsa, vad säger du, finns det en svensk norm att barn och unga ska idrotta på fritiden och hur styr i så fall den normen föräldrars inställning till barnens idrottande?

ÅK: Jo, men det får man nog lov att säga, att den här idrottsrörelsen är ju väldigt etablerad bland svenskfödda föräldrar, även om ens egna barn inte är aktivt deltagande, vilket dock de allra flesta barn med svenskfödda föräldrar är. Så finns det, kan man säga, kanske en förväntan om att barn ska delta i idrottsrörelsen och att det är en del av god barnuppfostran på något sätt. Och man kan också se att barn som är med i idrottsrörelsen till större del just når mål när det gäller fysisk aktivitet och så vidare. Så att alternativen kanske inte alltid är så stora om man då inte deltar i och med att det är så många som ändå gör det, så att säga.

ARE: Och, Anders, hur påverkas socioekonomiska faktorer deltagandet i idrott på fritiden då?

AK: Ja, jag skulle hellre kalla det för klass. För klassbegreppet hänför lite tydligare till arbetsförhållanden och på det sättet så kan det ju avgöra att de som är tränare och ledare inom idrottsrörelsen måste ju kunna ställa upp på tider som många jobbar på. Och då underlättas det bland folk som kan själva bestämma över sitt arbetsliv och det är de högre klasserna.

ARE: Ha tid och möjlighet att skjutsa till exempel till träning, ja. Åsa, kulturella olikheter då, alltså den olika synen på idrott på fritiden, vill du säga några ord om det?

ÅK: Ja, men det var ju något vi fann. Det är ju väldigt stor skillnad. Alltså, i Sverige har vi en utbredd tanke om breddidrott och där det här idrottsdeltagandet hänger samman med fysisk aktivitet. Och jag tycker ändå det är viktigt att säga att i alla de här grupper av föräldrar som vi intervjuade så var ju föräldrarna väldigt oroliga när det gäller just barn och rörelse, att man är oroliga för att skärmen tar stort inflytande och så vidare och man gärna vill att barnen rör på sig. Men att det, per automatik, ska ske i formen av idrott, det kanske man inte höll med om. Och kanske mer är uppväxt med att det handlar om att barn med speciell talang satsas det på och inte den här tanken om att alla ska vara med och från tidig ålder och så vidare. Och inte heller att det ska ske liksom i konkurrens med den gemensamma fritiden med familjen, utan … så där var det ju stora skillnader.

ARE: Så alltså synen på att idrott, ja, men den kanske snarare ska ske inom skolan exempelvis då?

ÅK: Ja, i samband med skoltid och kanske inte med så stor föräldramedverkan. Och också så såg vi ju också här olika könsuppfattningar eller skillnader när det gällde kön, så att säga, att man tänker att kanske killar är mer i behov av idrott på ett annat sätt, medan tjejer då kanske mer har behov av fysisk aktivitet.

ARE: Det kan vara intressant att få en slags uppfattning om hur siffrorna ser ut, även om det så klart kan vara svårt, det mäts på olika sätt. Men i policy briefen så går ni ändå in på en del siffror. Åsa, kan du ge oss en uppfattning om, hur skiljer det sig åt, hur ser det ut för tjejerna med deltagandet?

ÅK: Ja, om vi börjar med pojkars deltagande, så som vi sa tidigare, så är det ju mer jämt deltagande där, så att säga, oberoende om var föräldrarna är födda. Och då är det kanske strax över 50 procent, men det här ser också olika ut var man tittar. Ibland pratar man upp emot 60, 70 procent av pojkar som deltar i idrottsrörelsen. Medan för flickor med svenskfödda föräldrar så ligger det kanske strax under 50 procent och för flickor då med föräldrar utanför Europa på 30 procent. Men det är också viktigt att se att det är ofta i en samverkan mellan om föräldrar är födda utanför Europa och socioekonomiska faktorer, där man ser tydligt att i stadsdelar i exempelvis Malmö, där det är lägre socioekonomisk status, att då flickor med utlandsfödda föräldrar, där kanske det handlar om att det är tio procent som deltar. Så att det är just den här samverkan mellan de här faktorerna som man får vara lite observant på.

ARE: Mm, men du, Anders, vilka hälsoeffekter har det här då, att de här flickorna i lägre utsträckning deltar i idrott på fritiden?

AK: Alltså, det kan ju få effekten av att de rör sig mindre. Det är väl den tydligaste effekten som det kan få, men man vet ju egentligen inte riktigt hur det ser ut, utan de kan ju röra sig på andra sätt. Men det är väl den största risken, så att säga, att de får för lite fysisk aktivitet. Sen finns det ju andra grejer, att de kan få sämre nätverk, så att säga, att de träffar mindre folk och där med liksom mindre ihållande sociala relationer, så att de kan inte bygga upp sin hälsa på det sättet.

ARE: Jag måste också fråga, Åsa, vilken roll och vilket ansvar har idrottsrörelsen i det här?

ÅK: Ja, det är ju en ganska komplex fråga. För först är det ju så att idrottsrörelsen drivs ju till stor del av volontära, ideella krafter, ofta föräldrar som liksom deltar där, för att de tycker att det här känns viktigt och så vidare. Och då kan man ju fundera på att, ja, men då kanske man inte kan ställa så stora krav på något sätt, men samtidigt är det ju så att idrottsrörelsen också får mycket statliga och kommunala stöd och då kan man ju tänka att då är det ju viktigt att de här medlen kommer alla till gagn. Och idrottsrörelsen vill ju själv påtala att man gärna vill vara en arena för integration och att det ska vara öppet för alla, och så vidare. Och det kanske är bra att påtala att vi fick ju inga tendenser på att det fanns liksom någon form av diskriminering för de här flickorna, de som väl var på plats, så att säga, i idrottsrörelsen. Utan det var ju påtagligt att föräldrarna var ju väldigt positiva kring tränare och ledare och så vidare och andra barn och så där. Men vi såg ju mer att de här exkluderande orsakerna, varför det kanske var svårt för flickor att delta, det hängde ju ihop med innan man liksom kom till idrottsrörelsen på något sätt, på vägen dit. Och där kanske idrottsrörelsen behöver fundera på hur man kan modernisera sig. För det är ju så att, som Anders var inne på, att det här har ju varit en rörelse som har funnits väldigt länge i Sverige och även svenska liksom samhället har ju förändrats för väldigt många, inte bara för de som har kommit hit från andra länder, utan även svenskfödda föräldrar.

ARE: Ja, jag växte upp i Jämtland och där var det ett krav att man skulle åka skidor, till exempel. Det var underligt att inte göra det som barn på fritiden. Hade du någon sån sport, Åsa, som du var med i när du var liten?

ÅK: Ja, jag är ju uppväxt i idrottsrörelsen, så jag är väl lite så här ett typiskt exempel på en sån förälder och med egen barndom och så vidare. Men det är ju många som inte är med, men det viktigaste, som jag tänker, det är ju att alla får möjlighet just till fysisk aktivitet och bra sociala relationer och en meningsfull fritid. Det är ju viktigt för alla barn.

ARE: Ja, och Anders, om vi ska börja avrunda här nu då och titta framåt, vad kan göras för att det ska bli lättare att ta del i idrott, att få röra på sig för de här tjejerna? Hur ska man tänka?

AK: Ja, vi har ju givit lite olika förslag där, men alltså en sak som vi tyckte var väldigt tydligt här, det är ju den här att de föräldrarna som kom från andra länder, de var liksom inte alls lika engagerade i idrottsrörelsen som föräldrar från andra håll. Och vi intervjuade ju både svenskfödda föräldrar som hade döttrar med i idrottsrörelsen och de som inte var med. Så att det tydligaste tecknet här var ju att de själva såg sig som delaktiga i idrottsrörelsen och det gjorde inte föräldrarna från Syrien, Somalia och Eritrea alls på samma sätt. Så att idrottsföreningen måste liksom öppna upp på olika sätt och då fanns det till och med förslag från de själva, några grupper att, ja, men man skulle kunna samarbeta med invandrarföreningar på lite olika sätt. De var ju engagerade, men engagerade i andra typer av föreningar, så att det är väl en sak. En annan tydlig sak var ju det här med att man var rädd för att låta tjejerna gå till idrotten på kvällar och helger, för att det var mörkt ute, skulle jag tippa, är en viktig orsak. Men att man var rädd för att det var dålig social kontroll i området, helt enkelt. Man var van vid att man kom från mindre orter eller mindre byar där man hade bättre social kontroll och man vågar släppa ut ungarna på gatan lite lättare, men det vågar man inte här. Så att kan man ordna det, så vore det bra.

ARE: Och Åsa, fler tankar och rekommendationer då. Jag tänker skolan exempelvis, vad kan göras där?

ÅK: Jo, nej, men vi tittar ju på det här med, som vi säger, tid, plats och utbud, att det är den kombinationen. Att det var tydligt att många föräldrar som har kommit till Sverige, de upplever att det är ganska lite fritid här och det var ganska stor skillnad, bara det här att man ska jobba hemifrån bägge föräldrar och så vidare. Och att dessutom den här fritiden då ska vara så inrutad och planerad och att de som hade barn som kanske var med i idrottsrörelsen såg att man ska svara på kallelser om matcher kanske två veckor fram i tiden och det tedde sig väldigt liksom krävande på något sätt. Att det var ju inte det man förknippade med en god fritid.

ARE: Vad tror du då att det kan bli för effekter framåt i tiden om det vidtas en del åtgärder så att det blir enklare att delta i idrott för tjejerna också?

ÅK: Ja, men jag tror ju att liksom många har att vinna på det. Inte bara flickor som har utomeuropeiskt födda föräldrar, utan jag menar det är ju många barn som kan känna att det blir för styrt, det här med idrottsrörelsen så som den är organiserad i dag. Och många föräldrar, säkerligen också, som kan känna att det är ganska krävande. Och de här föräldrarna pratar ju om att det behöver vara kanske mer flexibelt, mer öppet, inte lika liksom styrt och bundet på det sättet. Och kanske också en större variation, så att säga, att man inte bara behöver välja en idrott och hålla på med den och så vidare. Så att jag tror ju att vi också, på sikt då, kan nå många fler barn. Och som vi sa innan, att det viktiga är ju kanske att de rör på sig och att de har en meningsfull fritid och det kanske man kan då hitta nya former som fler kan gagnas av.

ARE: Anders, något mer du vill tillägga?

AK: Ja, jag tänker att det här med den svenska idrottsrörelsen är ju väldigt inne på att man ska starta tidigt och det där har förändrats under senare år, så att man startar tidigare och tidigare. Och det där gör ju att man måste ställa sig i kö då ännu tidigare om man vill vara med i någon typ av idrott. Och det där kan ju försvåra för folk som inte är riktigt uppfödda med det här systemet och som inte känner till att man måste ställa sig så tidigt i kö, vilket kan slå då mot de som inte är lika vana med idrottsrörelsen. Och sen så är det också då så att man slutar tidigare och tidigare. Så att om det tidigare var topp i idrottsrörelsen vid 17, 18 år, så har den gått ner mot 14, 15 kanske och ännu lägre.

ARE: Och väldigt kort avslutningsvis ni båda, vad hoppas ni att den här rapporten ni har skrivit, att den ska leda till? Åsa, vi kan börja med dig.

ÅK: Nej, men vi har ju just velat gett en röst till fler föräldrar, att det är lätt att intervjua och forska kring de som har svenska som förstaspråk och är uppfödda i svensk idrottsrörelse. Men vi har ju velat gett en röst också till andra föräldrar som är födda i andra länder. Och jag tänker ju att det är lätt att bli hemmablind för oss som är kanske både födda och uppväxta med svensk idrottsrörelse, men att nu har vi ju kunnat sett andra perspektiv och vi har fått nya idéer, tänker jag, och infallsvinklar på hur man skulle kunna utveckla idrottsrörelsen. Och jag hoppas ju att ideella ledare, tränare, klubbar och svenska fotbollsförbundet och så vidare, att de är intresserade att diskutera resultaten i den här rapporten och se hur vi kan utveckla idrottsrörelsen så att det kan gagna, tror jag, många fler också än bara … vi ska inte bara titta oss blinda på det här med flickor med föräldrar födda utanför Europa, utan det finns säkert många barn som skulle dra nytta av de här förändringarna.

ARE: Alldeles oavsett var föräldrarna är födda.

ÅK: Absolut.

ARE: Anders, några sista ord från din sida?

AK: Nej, jag tänker också det att det är viktigt att höra alla olika synpunkter på idrottsrörelsen och man får ju syn på att svensk idrottsrörelse är väldigt svensk. Den är väldigt speciell. Det är mer det som utmärker sig här än att de föräldrarna från de andra länderna skulle vara så stor skillnad.

ARE: Tack så mycket för att ni var med i Delmi-podden, Anders Kassman och Åsa Kneck. Och den som vill läsa den här policy briefen*, Idrott och hälsa bland flickor: Uppfattningar och erfarenheter bland föräldrar från Somalia, Eritrea, Syrien och Sverige*, kan så klart göra det på Delmi.se. Ha det så bra, på återhörande i april. Tack för att du lyssnade. Hej då.

[jingel spelas]